



Informatieboekje voor pupillen





Welkom

Welkom bij AV Edam! In dit boekje probeert AV Edam nieuwe pupillen zoveel mogelijk informatie en duidelijkheid te geven over “het reilen en zeilen” van de club.



Trainingsseizoen

In de atletieksport zijn de trainingsseizoenen verdeeld in een zomer- en een winterseizoen. Het zomerseizoen loopt van 1 maart tot 1 november en dan start het winterseizoen. Er wordt het hele jaar getraind op de atletiekbaan, met uitzondering van de schoolvakanties.

Trainingstijden

Trainingstijden en trainers kunnen wisselen per seizoen. Het rooster is terug te vinden op de website onder het kopje “trainingsrooster” en hangt in het groene kastje aan de voorzijde van de kantine bij AV Edam. Veranderingen worden per Whatsapp doorgestuurd en gedeeld.

Trainingen

Trainingen duren een uur. Zorg dat je altijd op tijd bent. Fietssleutels kunnen op de atletiekbaan in de sleutelbak voor het materiaalhok gelegd worden. Jassen kunnen opgehangen worden in de kleedkamers (niet in kantine). Denk ook aan een jas om na de training aan te trekken, zodat je niet teveel afkoelt. Het is een goed idee om een bidon met water mee te nemen. Bij regen gaat de training gewoon door, alleen bij onweer niet.

Vakanties

Tijdens de schoolvakanties zoals die wettelijk zijn vastgesteld voor regio Noord is er voor de jeugd geen trainen bij AV Edam. Binnen de gemeente Edam-Volendam is er een grote variatie in duur en data van de schoolvakanties. Zoals hierboven vermeld, houden we alleen de vakanties aan die wettelijk zijn vastgesteld. Als een trainer besluit door te trainen gedurende de vakantieperiode, zal hij/zij dit duidelijk communiceren met de atleten.

Lidmaatschap

Iedereen mag 2 gratis proeflessen volgen. Daarna krijgt de atleet een aanmeldformulier mee.

Dit formulier is ook te vinden op de website onder het kopje 'lid worden'. Het ingevulde formulier kan in de "ledenadministratie-brievenbus" in de hal van de kantine ingeleverd worden of aan de trainer worden gegeven.

Afmelden moet gedaan worden met een afmeldformulier dat te vinden is op de website onder het kopje 'lid worden' of gekregen kan worden van een trainer.

Ook dit ingevulde formulier kan in de "ledenadministratiebrievenbus"

in de hal van de kantine bij AV Edam ingeleverd worden. Een andere mogelijkheid is om het formulier in te scannen en te mailen naar ledenadministratie@avedam.nl.

Whats-appgroepen

Wij maken gebruik van whatsappgroepen per betreffende leeftijdscategorie en trainer voor de ouders.

In deze appgroep wordt informatie gedeeld, wijzigingen aangekondigd en kunnen vragen gesteld worden.

In overleg word je toegevoegd aan de whatsapp groep.

Leeftijdsindeling

(indeling op geboortejaar):

U7	6 jaar
U8	7 jaar
U9	8 jaar
U10	9 jaar
U12	10 en 11 jaar
U14	12 en 13 jaar
U16	14 en 15 jaar
U18	16 en 17 jaar
U20	18 en 19 jaar
Senioren	20 t/m 34 jaar
Masters	35 jaar en ouder



Contributie per kwartaal

Wij verwijzen u naar onze website voor de actuele kosten. Betaling geschiedt door middel van een automatische incasso per kwartaal en er geldt een eenmalige incasso voor inschrijfkosten.

Kleding

Clubkleding van AV Edam is een zwarte korte broek en een wit t-shirt zonder reclame. Het trainingspak bestaat uit een zwarte broek en rood jasje met AV Edam logo. Deze kleding is te koop bij sportzaak "Theo Tol" in winkelcentrum "de Stient" in Volendam. Een trainingspak kan ook aangeschaft worden met verkochte loten van de Clubactie in september.

Het is mogelijk om de naam van de atleet op de rugzijde van het jasje te laten zetten. Op de broek worden vaak de initialen van de atleet gezet. Goede schoenen zijn belangrijk.

Tijdens de wedstrijden dragen atleten soms spikes. Dit zijn schoenen met spijkertjes voor een betere grip.

Website

Op www.avedam.nl is alle informatie over de club te vinden. De website is verdeeld in 3 kolommen. In de middelste kolom staan verslagen van wedstrijden en andere belangrijke info. In de rechterkolom is het wedstrijdrooster te vinden. In de linker kolom staan de sponsors vermeld. Bovenaan in de balk staan trefwoorden. Hier kan je de info over diverse onderwerpen vinden. AV Edam heeft ook een actieve Facebookpagina (Atletiekvereniging Edam) en Instagram account. Op deze pagina staat vaak een verslag met foto's van een wedstrijd of een evenement en aankondigingen.

Wedstrijden

OJC

AV Edam organiseert voor de AV Edam-jeugd de onderlinge jeugd competitie (OJC), zowel een zomer OJC als een winter OJC. In de zomer vinden de OJC wedstrijden plaats tijdens enkele trainingsavonden (maandag of woensdag) en soms op zondag. Het zijn korte wedstrijden (max. 2 uur) met 2 of 3 atletiekonderdelen tijdens de wedstrijden op maand- of woensdag. Deze wedstrijden starten rond 17.30 uur.

Het chronoloog (de tijden van de onderdelen per categorie) is vooraf te vinden op de website in de rechter kolom bij de wedstrijdkalender. Op zondag komen er 3 onderdelen aan bod. De kermisloop en vestingloop vallen onder de zomer OJC. Aan het einde van het seizoen vindt de prijsuitreiking plaats. Op de avondwedstrijden doen er geen andere atletiekverenigingen mee, op zondag wel.

De winter OJC bestaat uit 3 crossen op de atletiekbaan op zondagmorgen. Aan het einde van het winterseizoen vindt de prijsuitreiking plaats.

Atleten krijgen voor de OJC een startnummer dat het hele seizoen bewaard moet worden en elke wedstrijd moet worden meegenomen. Het is handig om zelf 4 veiligheidsspeldjes mee te nemen om het startnummer aan de kleding vast te spelden.

Alle atleten staan automatisch ingeschreven voor deelname aan de OJC's. De wedstrijden vallen, zoals al eerder vermeld, vaak op een trainingsavond en het is een leuke test om te kijken hoe ver je al kan stoten of springen.

Ook is het gezellig om samen met je

trainingsgroep mee te doen aan de wedstrijd. Tijdens een OJC op maandag of woensdagavond vervalt de training.

Clubkampioenschappen

Aan het einde van het zomerseizoen zijn de clubkampioenschappen van AV Edam. Deze valt ook onder de OJC en er nemen geen andere clubs aan deel. Hiervoor is ook iedereen automatisch ingeschreven.





team zich plaatst voor de finale, dan volgt er een 4e wedstrijd. Tijdens deze wedstrijden kunnen atleten ook individueel een prijs winnen.

Competitie

Bij de competitie strijdt een team van 1 categorie (zelfde leeftijd en geslacht) van een vereniging tegen andere teams van dezelfde categorie van andere verenigingen.

Er zijn in het zomerseizoen 3 competitiewedstrijden op zaterdag, georganiseerd door een atletiekvereniging in de regio. Als het

De prijsuitreiking vindt plaats aan het einde van een wedstrijddag. Inschrijfgeld wordt betaald door AV Edam. Bij niet op tijd afmelden 10 dagen van tevoren (uitgezonderd ziekte en blessure), moet het inschrijfgeld zelf betaald worden. In principe moet iedereen zelf vervoer regelen. Vaak is er van te voren wel overleg met elkaar, om bijvoorbeeld te poolen.



District cross

In het winterseizoen is er een district cross met 3 wedstrijden en een finalewedstrijd. Een cross is een hardloopwedstrijd op het gras, tussen de bomen en door de prut. De wedstrijden vinden ergens in Noord-Holland plaats. Er is een groeps- en individueel klassement. Inschrijfgeld wordt betaald door AV Edam. Bij niet op tijd afmelden (10 dagen van tevoren, uitgezonderd ziekte en blessure), moet het inschrijfgeld zelf betaald worden. Vervoer moet zelf geregeld worden.

Grote Club Actie

In september vindt de Grote Club

Actie plaats. Deze actie wordt bij AV Edam geregeld door Gerda Kwakman. Met de verkochte loten kan kleding worden aangeschaft, maar er kan ook gespaard worden voor korting op het jeugdtrainingskamp.

Jeugd Trainingskamp

Elk jaar organiseert AV Edam een jeugdtrainingskamp in het laatste weekend van maart of begin april, van vrijdagmiddag tot en met zondagavond. De kinderen en de trainers verblijven in een groepsaccommodatie met goede mogelijkheid om te trainen, maar ook om allerlei spelactiviteiten te doen.





Adres Baan:

A.V. Edam
Burgemeester Versteeghsingel 4
1135 VT Edam